

# PRÉPARATION DE LA COMPÉTITION

## Préparation du concours

Les juges doivent être présents sur le lieu de compétition environ 15 minutes avant le début de l'échauffement. Le but de cette opération est d'avoir le temps pour aller chercher le matériel nécessaire, de vérifier celui-ci et de l'installer. Il est important de nettoyer et de préparer l'aire de saut avant la compétition. Il faut enlever tout ce qui traîne sur la piste.

Les athlètes ont, généralement, le droit de débiter leur échauffement sur l'aire de saut 30 minutes avant le début du concours pour la longueur et le triple, 45 minutes pour la hauteur et 60 minutes pour la perche.



## Le matériel

### Pour tous les concours vous aurez besoin :

- D'un drapeau blanc pour indiquer la validation du saut. On utilise ce drapeau également pour indiquer que l'athlète appelé peut réaliser son essai.
- D'un drapeau rouge pour signaler l'échec du saut, suite à une faute. On l'utilise également pour signaler que le sautoir n'est pas prêt pour l'athlète suivant. On peut également utiliser un plot pour indiquer que le sautoir n'est pas prêt.
- D'un drapeau jaune, pour indiquer à l'athlète qu'il ne lui reste plus que 15 secondes pour réaliser son saut.
- D'un chronomètre ou une horloge pour contrôler le temps.

La feuille de concours, avec crayon à papier, une gomme et une planche pour inscrire le résultat.

- Il faut aussi prévoir deux marques par athlètes pour leur permettre d'installer des repères lors de leurs courses d'élan. Si l'organisation n'en a pas prévu il est possible d'utiliser du ruban adhésif. En revanche l'utilisation de craie ou de feutre est formellement interdite.
- Il faut prévoir une toise pour mesurer la hauteur de la barre pour les sauts verticaux.
- Une barre transversale de 4m50 pour le saut à la perche et de 4m pour la hauteur.
- Un décimètre afin de mesurer la performance des athlètes pour les sauts horizontaux.
- Un anémomètre pour les compétitions extérieures de longueur et de triple saut.
- Un râtelier afin de ratisser le sable après le passage de chaque concurrent pendant les concours de sauts horizontaux.

JUGE DES SAUTS



LIGUE AUVERGNE  
RHÔNE-ALPES  
ATHLETISME