

JUGE-ASSISTANT

Les règles pour les relais

Une course de relais peut être courue entièrement ou en partie en couloirs. Un athlète peut utiliser du ruban adhésif pour faire une marque dans son couloir.



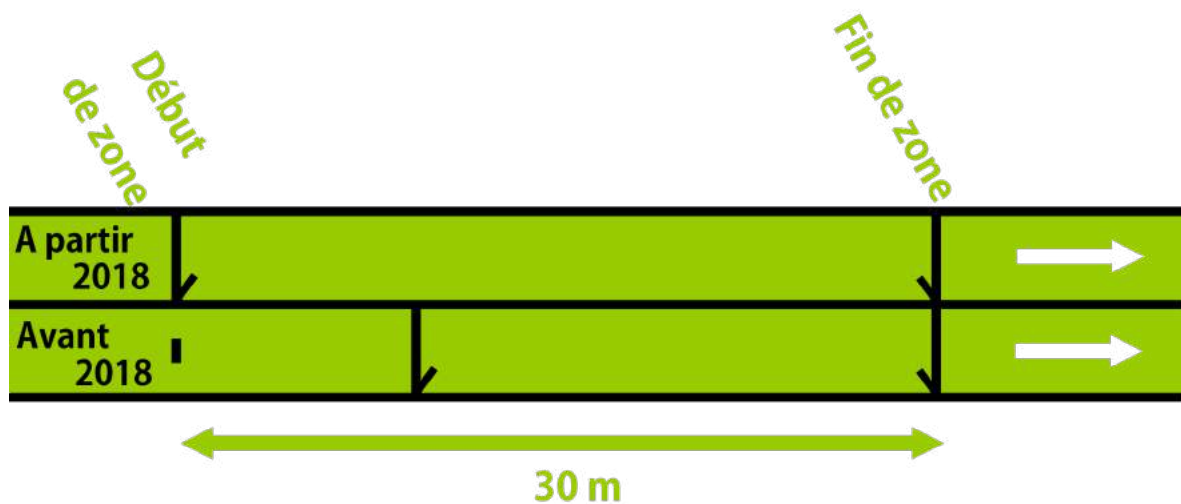
Un témoin doit être utilisé dans toutes les courses de relais organisées dans un stade, il doit être porté durant toute la course.



Le témoin doit être échangé dans la zone de transmission. L'athlète receveur doit être positionné dans la zone de transmission. On considère que la passation de témoin débute dès que le coureur receveur touche le témoin. Cette passation se termine dès que le receveur est le seul à avoir de témoin en contact. La passage du témoin à l'extérieur de la zone de transmission entrainera la disqualification de l'équipe.

Zones de passage

Il y a une zone de 30 mètres de transition pour les 4x100, 4x200 et le premier et deuxième changement des relais Medley. Pour le 4x400 et les autres la zone est de 20 mètres.



Si le témoin tombe il doit être ramassé par l'athlète qui l'a fait tomber. Il peut quitter son couloir pour le récupérer en revanche il doit impérativement revenir avec le témoin là où il l'a laissé tomber, c'est-à-dire à l'endroit où il a perdu contact avec le témoin.

Si un athlète ne respecte pas cela, l'équipe devra être disqualifiée.